



Câmara Municipal de São João Nepomuceno

CEP 36680-000 - ESTADO DE MINAS GERAIS

Rua Domingos Henriques de Gusmão, 104 - Tel: 3261-1107 Fax: 3261-1252
e-mail: cmsjn@hotmail.com

Indicação nº 231/2021

Assunto: Incluir no calendário oficial do Município o “Mês do Esporte”.

Justificativa: **CONSIDERANDO** que, há muitos anos, especialistas em saúde vêm alertando sobre a importância de se inserir a prática de atividades físicas e esportivas nos hábitos da vida cotidiana, como um fator preponderante no desenvolvimento da saúde física, mental, emocional e qualidade de vida;

CONSIDERANDO, ainda, que a atividade física, desde a simples caminhada, até à prática esportiva, é de grande importância para a saúde do corpo e da mente em todas as idades, além de ser um importante instrumento de integração e inserção social;

Diante do exposto, sugiro ao Executivo que, assim como é realizado o mês da Cultura, que também seja incluído no calendário oficial do Município de São João Nepomuceno o “Mês do Esporte”, visando a um maior engajamento, esclarecimento e prática de atividades e eventos esportivos em nossa cidade.

Além de realizar competições, a comemoração poderá ter como objetivo ressaltar a importância da prática esportiva para a melhoria da saúde e qualidade de vida e como instrumento de integração social, por meio de debates, seminários, fóruns e workshops.

Aprovação: Contamos com o apoio dos Vereadores e providências por parte do Executivo.

SALA DAS SESSÕES, 09 de setembro de 2021.

Vereador Leonardo de Oliveira Dutra